



# آکادمی آنلاین تیزلاین قوی ترین پلتفرم آموزشی تیز هوشان

برگزار کننده کلاس های آنلاین و حضوری تیز هوشان ✓

و المپیاد از پایه چهارم تا دوازدهم

آزمون های آنلاین و حضوری ✓

مشاوره تخصصی ✓

با اسکن QR کد روبرو  
وارد صفحه اینستاگرام  
آکادمی تیزلاین شو و از  
محتوای آموزشی  
رایگان لذت ببر



برای ورود به صفحه اصلی سایت آکادمی تیزلاین کلیک کنید

برای دانلود دفترچه آزمون های مختلف برای هر پایه کلیک کنید

برای مطالعه مقالات بروز آکادمی تیزلاین کلیک کنید

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟	۱
۲	«آداب ارتباط یا پل ارتباطی» چیست؟ مثال بزنید	۱
۳	«ارتباط عملکردی» را توضیح دهید.	۱
۴	با چه کارهایی می‌توان بر «اضطراب» غلبه کرد؟	۱
۵	«فشار همسالان» یعنی چه؟	۱

موفق باشید. افخمی





ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار، باور ها، نقاط قوت وضعف، عواطف و نفرت ما از چیز های مختلف است.	۱
۲	« آداب ارتباط یا پل ارتباطی » چیست؟ مثال بزنید به عواملی که موجب می شود ارتباط بین دو نفر به خوبی ادامه پیدا کند مثل مسخره نکردن دیگران	۱
۳	« ارتباط عملکردی » را توضیح دهید. به ارتباط ما به دکتر، پلیس، مدیر ارتباط عملکردی می گویند به خدمات آن ها نیاز داریم و آنها در برابر ما مسئول هستند و مقام معلم از همه برتر است.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر « اضطراب » غلبه کرد؟ داشتن تفکر مثبت، دوری از تفکرات منفی، ایمان به خدا و راز و نیاز	۱
۵	« فشار همسالان » یعنی چه؟ به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یکتصمیم یا کار چه خوب چه بد فشار همسالان می گویند	۱

موفق باشید. افخمی