



# آکادمی آنلاین تیزلاین

## قوی ترین پلتفرم آموزشی تیزهوشان

برگزار کننده کلاس های آنلاین و حضوری تیزهوشان ✓

و المپیاد از پایه چهارم تا دوازدهم

آزمون های آنلاین و حضوری ✓

مشاوره تخصصی ✓

با اسکن QR کد روبرو  
وارد صفحه اینستاگرام  
آکادمی تیزلاین شو و از  
محتوای آموزشی  
رایگان لذت ببر



برای ورود به صفحه اصلی سایت آکادمی تیزلاین کلیک کنید

برای دانلود دفترچه آزمون های مختلف برای هر پایه کلیک کنید

برای مطالعه مقالات بروز آکادمی تیزلاین کلیک کنید



## پایه‌های چهارم تا دوازدهم



امتحان نوبت دوم تفکر و سبک زندگی هشتم ۱۴۰۳

سری ۱

| ردیف | سؤالات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | نمره |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱    | در هر مورد درست یا نادرست بودن تعاریف را مشخص کنید. (هر مورد ۰.۲۵)<br>(الف) کسب مهارت در مهارت نفس، به افراد این توان را می‌دهد تا به جای انتخاب‌های درست، تصمیم‌های نادرست بگیرند.<br>(ب) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار بدهد، رفتار پرخطر است.<br>(پ) استفاده از برخی مواد مخدر برای تسکین دردهای شدید یا انجام جراحی‌ها را «سوء مصرف مواد» می‌گویند.<br>(ت) یک مصرف‌کننده عاقل درباره کالاهایی که قصد دارد آنها را بخرد تصمیمات درستی می‌گیرد.<br>درست <input type="radio"/> نادرست <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست <input type="radio"/>                                                                                                     | ۱    |
| ۲    | با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. دو مورد اضافی است. (هر مورد ۰.۲۵)<br>اعتماد به نفس - خودپنداره - عزت نفس - آداب - موفقیت - رفتار پرخطر<br>(الف) ..... یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.<br>(ب) به مجموع رفتارهای درستی که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش‌های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم، ..... می‌گویند.<br>(پ) هر انسانی تصویری از خود دارد و می‌تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی یا تصور از خود، ..... گفته می‌شود.<br>(ت) ..... یعنی باور کردن خود، باور داشتن توانایی‌ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف‌های فردی، برنامه‌ریزی برای افزایش توانایی‌ها و کاهش ضعف‌ها با تکیه به خداوند متعال. | ۱    |
| ۳    | گزینه صحیح را انتخاب کنید. (هر مورد ۰.۲۵)<br>(الف) نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.<br>(۱) آداب معاشرت <input type="radio"/> (۲) ارتباط <input type="radio"/> (۳) گفت و گو <input type="radio"/> (۴) پیام <input type="radio"/><br>(ب) «احساس ارزشمند بودن، احساس محترم و شریف بودن، احساس توانایی و کفایت داشتن» تعریف کدام یک از مفاهیم زیر است؟<br>(۱) خودپنداره <input type="radio"/> (۲) خویشتن‌داری <input type="radio"/> (۳) اعتماد به نفس <input type="radio"/> (۴) عزت نفس <input type="radio"/>                                                                                                                                                                                             | ۰.۵  |
| ۴    | به سوالات زیر پاسخ دهید.<br>(الف) فشار روانی را تعریف کنید. (۰.۵)<br>(ب) این سخن از کیست و از کدام کتاب است؟ (۰.۵) «نفس خود را با دوری از کارهای پست محترم شمار، مطامع ممکن است که تو را وسوسه کند، ولی تو اعتنا نکن، نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. بنده‌ی کسی غیر از خدا مباش، خداوند تو را آزاد آفریده، منفعتی که از راه زشت‌کاری به دست بیاید، فایده‌ای برای تو ندارد.»<br>(پ) دو مورد از ارکان عزت نفس را نام ببرید. (۰.۵)<br>(ت) انواع تصمیم‌گیری را نام ببرید. (۱)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ۲.۵  |

| ردیف | سوالات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | نمره |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱    | <p>در هر مورد درست یا نادرست بودن تعاریف را مشخص کنید. (هر مورد ۰.۲۵)</p> <p>(الف) کسب مهارت در مهارت نفس، به افراد این توان را می‌دهد تا به جای انتخاب‌های درست، تصمیم‌های نادرست بگیرند. <input type="radio"/> درست <input checked="" type="radio"/> نادرست</p> <p>(ب) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار بدهد، رفتار پرخطر است. <input type="radio"/> درست <input checked="" type="radio"/> نادرست</p> <p>(پ) استفاده از برخی مواد مخدر برای تسکین دردهای شدید یا انجام جراحی‌ها را «سوء مصرف مواد» می‌گویند. <input type="radio"/> درست <input checked="" type="radio"/> نادرست</p> <p>(ت) یک مصرف‌کننده عاقل درباره کالاهایی که قصد دارد آنها را بخرد تصمیمات درستی می‌گیرد. <input type="radio"/> درست <input checked="" type="radio"/> نادرست</p>                                                                                                                                                                                                                     | ۱    |
| ۲    | <p>با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (هر مورد ۰.۲۵)</p> <p>اعتماد به نفس - خودپنداره - عزت نفس - آداب - موفقیت - رفتار پرخطر</p> <p>(الف) <b>موفقیت</b> یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.</p> <p>(ب) به مجموع رفتارهای درستی که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش‌های مورد قبول مردم یا عقل به‌کار گیریم، <b>آداب</b> می‌گویند.</p> <p>(پ) هر انسانی تصویری از خود دارد و می‌تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی یا تصور از خود، <b>خودپنداره</b> گفته می‌شود.</p> <p>(ت) <b>اعتماد به نفس</b> یعنی باور کردن خود، باور داشتن توانایی‌ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف‌های فردی، برنامه‌ریزی برای افزایش توانایی‌ها و کاهش ضعف‌ها با تکیه به خداوند متعال.</p>                                                                                                                                                                                         | ۲    |
| ۳    | <p>گزینه صحیح را انتخاب کنید. (هر مورد ۰.۲۵)</p> <p>(الف) نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.</p> <p>(۱) آداب معاشرت <input type="radio"/> (۲) ارتباط <input type="radio"/> (۳) گفت و گو <input checked="" type="radio"/> (۴) پیام <input type="radio"/></p> <p>(ب) «احساس ارزشمند بودن، احساس محترم و شریف بودن، احساس توانایی و کفایت داشتن» تعریف کدام یک از مفاهیم زیر است؟</p> <p>(۱) خودپنداره <input type="radio"/> (۲) خویشتن‌داری <input type="radio"/> (۳) اعتماد به نفس <input type="radio"/> (۴) عزت نفس <input checked="" type="radio"/></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ۰.۵  |
| ۴    | <p>به سوالات زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) فشار روانی را تعریف کنید. (۰.۵)</p> <p><b>فشار روانی، وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه‌رو شدن با یک مشکل، مصیبت، حادثه، یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت‌کننده است.</b></p> <p>(ب) این سخن از کیست و از کدام کتاب است؟ (۰.۵) «نفس خود را با دوری از کارهای پست محترم شمار، مطامع ممکن است که تو را وسوسه کند، ولی تو اعتنا نکن، نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. بنده‌ی کسی غیر از خدا مباش، خداوند تو را آزاد آفریده، منفعتی که از راه زشت‌کاری به‌دست بیاید، فایده‌ای برای تو ندارد.»</p> <p><b>امام علی «ع» / کتاب نهج‌البلاغه</b></p> <p>(پ) دو مورد از ارکان عزت نفس را نام ببرید. (۰.۵)</p> <p>(۱) ایمان به خدا و عمل صالح (۲) احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود (۳) احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران</p> <p>(۴) احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام (۵) احساس شایستگی</p> <p>(ت) انواع تصمیم‌گیری را نام ببرید. (۱)</p> <p>(۱) تصمیم‌گیری احساسی (۲) تصمیم‌گیری آبی (۳) واگذاری تصمیم‌گیری به دیگران (۴) تصمیم‌گیری منطقی</p> | ۲.۵  |

آزمون نوبت دوم دبیرستان معصومیه شهرستان پیشوا