



# آکادمی آنلاین تیزلاین قوی ترین پلتفرم آموزشی تیز هوشان

برگزار کننده کلاس های آنلاین و حضوری تیز هوشان ✓

و المپیاد از پایه چهارم تا دوازدهم

آزمون های آنلاین و حضوری ✓

مشاوره تخصصی ✓

با اسکن QR کد روبرو  
وارد صفحه اینستاگرام  
آکادمی تیزلاین شو و از  
محتوای آموزشی  
رایگان لذت ببر



برای ورود به صفحه اصلی سایت آکادمی تیزلاین کلیک کنید

برای دانلود دفترچه آزمون های مختلف برای هر پایه کلیک کنید

برای مطالعه مقالات بروز آکادمی تیزلاین کلیک کنید

۰/۲۵	۱	من ۱۲ سال دارم. قد من ۱۵۸ سانتی متر و وزنم ۴۵ کیلو گرم است. من دانش آموز پایه هفتم هستم. من به درس علوم و فارسی علاقه دارم. از لحاظ شخصیتی مستقل هستم. من سعی می کنم قوانین مدرسه را رعایت کنم. و.... این ویژگی ها کدام مفهوم را در ( من ) بیان می کند؟..... ( خود آگاهی - عزت نفس - هویت فردی - اعتماد به نفس )
۱	۲	هویت فردی را تعریف کنید.
۱	۳	هدف چیست و هدف بلند مدت را توضیح دهید.
۰/۲۵	۴	عبارت زیر به کدام واژه اشاره می کند؟..... (داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر )
۱	۵	سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر ..... ، ..... و ..... چه وظایفی داریم.
۰/۲۵	۶	دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد را مشخص کنید. اسلام و فرهنگ <input type="checkbox"/> فرهنگ و آداب و رسوم <input type="checkbox"/> اسلام و اعتقاد <input type="checkbox"/> فرهنگ و احساس <input type="checkbox"/>
۰/۲۵	۷	برای استفاده بهتر از زمان به داشتن چه چیزهایی نیازمندیم ؟ یکی از گزینه های زیر را انتخاب کنید. الف) فرصت ها - مدیریت زمان - تلاش و برنامه ب) هدف - برنامه ریزی آگاهانه - انجام به موقع کارها ج) مدیریت زمان - تصمیم گیری - هدف
۱	۸	مدیریت زمان را تعریف کنید .



۰/۲۵	۱	خود آگاهی
۱	۲	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی و اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.
۱	۳	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ، هدف می گویند. برخی از اهداف برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.
۰/۲۵	۴	برنامه ریزی
۱	۵	خداوند - خود - دیگران - طبیعت
۰/۲۵	۶	اسلام و فرهنگ
۰/۲۵	۷	ب) هدف - برنامه ریزی آگاهانه - انجام به موقع کارها
۱	۸	یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد

