



آکادمی آنلاین تیزلاین قوی ترین پلتفرم آموزشی تیز هوشان

برگزار کننده کلاس های آنلاین و حضوری تیز هوشان ✓

و المپیاد از پایه چهارم تا دوازدهم

آزمون های آنلاین و حضوری ✓

مشاوره تخصصی ✓

با اسکن QR کد روبرو
وارد صفحه اینستاگرام
آکادمی تیزلاین شو و از
محتواهای آموزشی
رایگان لذت ببر



برای ورود به صفحه اصلی سایت آکادمی تیزلاین کلیک کنید

برای دانلود دفترچه آزمون های مختلف برای هر پایه کلیک کنید

برای مطالعه مقالات بروز آکادمی تیزلاین کلیک کنید

ردیف	سؤالات	نمره
۱	در ستون رو به رو جواب صحیح را شماره گذاری کنید: (۲ گزینه اضافه است) (۱) به مردم این توان را می دهد که به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند. (۲) سبک زندگی ناسالم و طلاق یا جدایی پدر و مادر. (۳) نرسیدن به یک هدف باعث برهم زدن تعادل روحی فرد می شود. (۴) باور داشتن به توانایی ها و استعداد های ذاتی خود.	۱
۲	تصمیم گیری منطقی را کامل توضیح دهید؟	۱
۳	جملات درست و نادرست را مشخص کنید: (الف) حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب و توکل به خداوند متعال را موفقیت می گویند. (ب) مریم از غیبت پشت سر دیگران پرهیز میکند، او به اصول مهارت در گفتگو پایبند است. (ج) عصبانیت واکنشی غیر هیجانی است. (د) تصمیم گیری آنی معمولاً پیامدهای منفی به دنبال دارد.	۱
۴	پاسخ کوتاه دهید: (۱) عزت نفس چیست؟ (۲) چه کسانی بیشتر دچار فشار روانی می شوند؟ (۳) آداب چیست؟ (۴) دو رکن عزت نفس را نام ببرید؟	۲

مجموع نمره: ۵

نمره دانش آموز	سقف نمره	ملاکهای ارزشیابی
	۵	برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)
	۵	مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی
	۵	پروژه پژوهشی
	۵	آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)

ردیف	سؤالات	پاسخ
۱	در ستون رو به رو جواب صحیح را شماره گذاری کنید: (۲ گزینه اضافه است) (۱) به مردم این توان را می دهد که به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند. (۲) سبک زندگی ناسالم و طلاق یا جدایی پدر و مادر. (۳) نرسیدن به یک هدف باعث برهم زدن تعادل روحی فرد می شود. (۴) باور داشتن به توانایی ها و استعداد های ذاتی خود.	خود پنداره (-) اعتماد به نفس (۴) افسردگی (-) کسب مهارت در مهارت نفس (۱) فشار روانی (۲) عصبانیت (۳)
۲	تصمیم گیری منطقی را کامل توضیح دهید؟ این نوع تصمیم گیری بر اساس جمع آوری از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل بر اساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است.	
۳	جملات درست و نادرست را مشخص کنید: الف) حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب و توکل به خداوند متعال را موفقیت می گویند. ب) مریم از غیبت پشت سر دیگران پرهیز میکند، او به اصول مهارت در گفتگو پایبند است. ج) عصبانیت واکنشی غیر هیجانی است. د) تصمیم گیری آنی معمولاً پیامدهای منفی به دنبال دارد.	صحیح صحیح صحیح صحیح غلط غلط غلط غلط
۴	پاسخ کوتاه دهید: (۱) عزت نفس چیست؟ احساس ارزشمند بودن، محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت. (۲) چه کسانی بیشتر دچار فشار روانی می شوند؟ افراد ترسو و رقابت جو، عجول و شتابزده، بی قرار و عصبانی، کسانی که برای برنده شدن تلاش می کنند و افرادی که کمتر دعا می کنند. (۳) آداب چیست؟ مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود. (۴) دو رکن عزت نفس را نام ببرید؟ احساس شایستگی ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام	

مجموع نمره: ۵

