



آکادمی آنلاین تیزلاین قوی ترین پلتفرم آموزشی تیز هوشان

برگزار کننده کلاس های آنلاین و حضوری تیز هوشان ✓

و المپیاد از پایه چهارم تا دوازدهم

آزمون های آنلاین و حضوری ✓

مشاوره تخصصی ✓

با اسکن QR کد روبرو
وارد صفحه اینستاگرام
آکادمی تیزلاین شو و از
محتوای آموزشی
رایگان لذت ببر



برای ورود به صفحه اصلی سایت آکادمی تیزلاین کلیک کنید

برای دانلود دفترچه آزمون های مختلف برای هر پایه کلیک کنید

برای مطالعه مقالات بروز آکادمی تیزلاین کلیک کنید

ردیف	سؤال	بارم نمره
۱	جاهای خالی را پر کنید. الف) احساس ارزشمند بودن و احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت. ب) واکنش هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم و اندوه و نرسیدن به اهداف بوجود می آید. ج) هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می‌دهد. د) هر انسانی تصویری از خود دارد می‌تواند شخصیت خود را توصیف کند به این ارزیابی یا تصور می‌گویند.	۱
۲	عوامل ایجاد فشار روانی را نام ببرید. (۴ مورد)	۱
۳	درست یا غلط بودن را مشخص کنید. الف) اردو نوعی مسافرت دسته جمعی با هدف تفریح و کسب مهارت اجتماعی و کسب مهارت در تحمل سختی. ب) اردو نوعی جابجایی از یک مکان به مکان دیگر. ج) اعتماد به نفس باور کردن خود و باور داشتن توانایی و استعدادهای ذاتی خود و پذیرش ضعف‌های فردی. د) اعتماد به نفس باور نکردن خود و نپذیرفتن ضعف‌های خود و باور نداشتن توانایی‌ها و استعدادهای ذاتی.	۱
۴	چه افرادی بیش از بقیه دچار فشار روانی می‌شوند؟	۱
۵	از پنج رکن اساسی عزت نفس دو رکن را نام ببرید. -۱ -۲	۱



ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	الف) عزت نفس ۰/۲۵ ب) عصبانیت ۰/۲۵ ج) رفتار پرخطر ۰/۲۵ د) خودپنداره ۰/۲۵	۱
۲	سروصدای زیاد ۰/۲۵ اعتماد یکی از اعضای خانواده ۰/۲۵ ورشکستگی مالی خانواده ۰/۲۵ طلاق و جدایی پدر و مادر ۰/۲۵	۱
۳	الف) درست ۰/۲۵ ب) غلط ۰/۲۵ ج) درست ۰/۲۵ د) غلط ۰/۲۵	۱
۴	افراد رقابت جو ۰/۲۵ عجول و شتابنده ۰/۲۵ بی قرار و عصبانی ۰/۲۵ افراد ترسو ۰/۲۵	۱
۵	۱- احساس رضایت از وضع جسمی و روحی خود ۰/۵ ۲- ایمان به خدا و عمل صالح ۰/۵	۱
	جمع نمره	۵

